

# Badania genetyczne

Odkryj, co Twoje geny mówią o Twoim zdrowiu

[northshore.org/apc](http://northshore.org/apc)  
847-570-GENE (4363)



## Co geny mówią o Twoim zdrowiu

W NorthShore i Swedish Medical Group genetyka stanowi część planu opieki nad każdym pacjentem. Badania genetyczne, wraz z wywiadem rodzinnym, pomagają Twojemu dostawcy usług medycznych zrozumieć genetyczne ryzyko wystąpienia określonych chorób, dzięki czemu może on wspólnie z Tobą opracować proaktywny plan badań przesiewowych i profilaktyki dostosowany do Ciebie.

**Porozmawiaj ze swoim lekarzem z NorthShore lub Swedish Medical Group, aby zacząć już dziś.**

## Uzyskaj pomocne informacje, na podstawie których można podjąć działania, dzięki badaniom genetycznym

- Badania genetyczne mogą pomóc Ci dowiedzieć się, jakie jest Twoje ryzyko zachorowania na niektóre nowotwory złośliwe i choroby serca oraz w jaki sposób Twój organizm może przetwarzać niektóre leki.
- Wyniki mogą pomóc Twojemu lekarzowi w opracowaniu planu badań przesiewowych i profilaktyki najlepiej dostosowanego do Ciebie.
- Wyniki mogą również pomóc członkom Twojej rodziny zrozumieć ryzyko wystąpienia u nich pewnych chorób.

## Informacje, które uzyskasz

### Genetyczne badanie zdrowia

*Koszt badań genetycznych po stronie pacjenta wynosi 99 USD.*

#### Nowotwór złośliwy

Dziedziczne ryzyko złośliwego nowotworu piersi, jajnika, macicy, jelita grubego, czerniaka, złośliwego nowotworu trzustki, żołądka i prostaty

#### Serce

Ryzyko wystąpienia niektórych genetycznych form chorób serca, takich jak dziedziczny wysoki poziom cholesterolu, które mogą być leczone w inny sposób niż choroby serca bez przyczyny genetycznej

#### Leki

Sposób, w jaki geny mogą wpływać na to, jak organizm przetwarza niektóre leki\*

#### Inne problemy zdrowotne

Dziedziczne ryzyko wystąpienia innych chorób

## Panel złośliwych nowotworów dziedzicznych

W przypadku pacjentów z wywiadem osobniczym lub rodzinnym w kierunku choroby nowotworowej oferujemy również badanie wykrywające złośliwy nowotwór dziedziczny, które jest rozliczane w ramach ubezpieczenia przez naszego partnera w zakresie badań – firmę Sema4.

*\* Nie zmieniaj ani nie przerywaj przyjmowania żadnych leków na podstawie wyników badań*

 **NorthShore**  
University HealthSystem

[northshore.org](http://northshore.org)

Zadzwoń pod numer **(847) 570-GENE** lub odwiedź naszą stronę internetową [northshore.org/apc](http://northshore.org/apc), aby umówić się na wizytę lub uzyskać więcej informacji.

# Badania genetyczne

## Jak to działa



### Wypełnij formularz internetowej oceny genetycznej i zdrowotnej (OGZ)

Przed Twoim corocznym badaniem fizykalnym zostaniesz poproszony(a) o wypełnienie formularza OGZ za pośrednictwem portalu NorthShoreConnect. Zawiera on pytania dotyczące Twojego wywiadu osobniczego i rodzinnego w kierunku pewnych chorób. Na podstawie udzielonych przez Ciebie odpowiedzi otrzymasz informacje związane z dziedzicznym ryzykiem rozwoju pewnych chorób genetycznych. Jeśli zdecydujesz się na przeprowadzenie badania, konieczne będzie wypełnienie formularza zgody.



### Zlecenie składane za pośrednictwem Twojego dostawcy usług medycznych

Jeśli zaznaczysz, że chciałbyś (chciałabyś), aby Twój dostawca usług medycznych złożył zamówienie na zalecane badania genetyczne, dostawca zrobi to podczas Twojej najbliższej wizyty.



### Pobieranie krwi

Po złożeniu przez lekarza zlecenia na badanie genetyczne, musisz zgłosić się do dowolnego laboratorium NorthShore lub Centrum Natychmiastowej Opieki NorthShore w celu wykonania badania krwi. Odwiedź stronę internetową [northshore.org/labs](http://northshore.org/labs) lub [northshore.org/immediatecare](http://northshore.org/immediatecare), aby znaleźć najbliższą placówkę.



### Odbierz swoje wyniki

Wyniki są zazwyczaj dostępne po 4 tygodniach od pobrania krwi. Gdy wyniki będą dostępne, otrzymasz wiadomość e-mail z portalu NorthShoreConnect, wraz z instrukcjami dotyczącymi tego, w jaki sposób uzyskać dostęp do wyników za pośrednictwem systemu NorthShoreConnect.



### Opracuj plan opieki ze swoim lekarzem

W oparciu o Twoje wyniki lekarz pomoże Ci stworzyć spersonalizowany plan badań przesiewowych w oparciu o wytyczne i zalecenia kliniczne.

## Zarejestruj się w portalu NorthShoreConnect

NorthShoreConnect to nasz łatwy w użyciu i bezpieczny portal internetowy, dzięki któremu dostęp do opieki zdrowotnej jest na wyciągnięcie ręki, 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu, za pośrednictwem komputera lub urządzenia mobilnego. Portal NorthShoreConnect umożliwia:

- przegląd wyników badań NorthShore;
- umówienie wizyty w NorthShore;
- komunikację z zespołem opieki;
- zapłacenie rachunków medycznych NorthShore.

Wejdź na stronę internetową [northshoreconnect.org](http://northshoreconnect.org), aby założyć konto na portalu NorthShoreConnect. Kliknij przycisk „Zarejestruj się teraz” i wypełnij internetowy formularz.

Jeśli masz jakiegokolwiek pytania lub potrzebujesz więcej informacji, zadzwoń do swojego gabinetu lekarskiego lub na linię wsparcia NorthShoreConnect pod numer **(847) 425-3900**.

## Prywatność i poufność

NorthShore poważnie traktuje Twoją prywatność i przestrzega wszystkich wymogów amerykańskiej ustawy o przenoszeniu i odpowiedzialności za ubezpieczenia zdrowotne (HIPAA – Health Insurance Portability and Accountability Act) dotyczących chronionych informacji zdrowotnych (CHIZ). Partner w zakresie badań NorthShore, tj. firma Sema4, uzyska tylko te informacje, które będą potrzebne do wykonania badania. Żadne inne dane nie będą udostępniane bez Twojej zgody.

Przysługują Ci również prawa przyznane na mocy amerykańskiej federalnej ustawy o niedyskryminacji w zakresie informacji genomicznych (GINA – Genomic Information Nondiscrimination Act), która chroni Cię przed wieloma formami dyskryminacji, w tym w zakresie ubezpieczenia zdrowotnego i zatrudnienia. Odwiedź stronę internetową [northshore.org/apc](http://northshore.org/apc), aby uzyskać więcej informacji na temat ustawy GINA w zakresie informacji genomicznych.