

# الفحص الجيني

اكتشف ما الذي تخبرنا به جيناتك عن صحتك

## ما الذي تخبرنا به الجينات عن صحتك

في نورث شور (NorthShore) والمجموعة الطبية السويدية (Swedish Medical Group)، نقوم بتضمين علم الوراثة باعتباره جزءًا من خطة رعاية كل مريض. حيث يساعد الفحص الجيني، جنبًا إلى جنب مع تاريخ عائلتك الصحي، مقدم الرعاية الصحية الخاص بك على إدراك المخاطر الجينية لأمراض معينة حتى يتمكنوا من العمل معك لوضع خطة فحص ووقاية استباقية مصممة خصيصًا لك.

تحدث مع طبيبك بنورث شور أو المجموعة الطبية السويدية لتبدأ اليوم.

## اكتساب رؤى مفيدة وقابلة للتنفيذ من خلال الفحص الجيني

- يستطيع الفحص الجيني أن يساعدك في التعرف على خطر إصابتك ببعض أنواع السرطان وأمراض القلب وطريقة تعامل جسمك مع بعض الأدوية.
- يمكن أن تساعد النتائج طبيبك على تطوير خطة فحص ووقاية مصممة خصيصًا لك بشكل أفضل.
- قد تساعد نتائجك أيضًا أفراد عائلتك على معرفة خطر تعرضهم لأمراض معينة.

## الأمور التي ستعرفها

### فحص الصحة الجينية

تبلغ تكلفة نسبة المريض من هذا الفحص الجيني 99 دولارًا أمريكيًا.

### السرطان

الخطر الموروث للإصابة بسرطان الثدي والمبيض والرحم والقولون وسرطان الجلد والبنكرياس والمعدة والبروستاتا

### القلب

خطر الإصابة ببعض الأنواع الجينية لأمراض القلب، مثل ارتفاع الكوليسترول الوراثي، التي يمكن التصدي لها بطريقة مختلفة عن أمراض القلب التي تحدث دون سبب وراثي

### الأدوية

كيفية تأثير الجينات على طريقة تعامل جسمك مع بعض الأدوية\*

### الحالات الصحية الأخرى

الخطر الموروث للتعرض لحالات أخرى

## اختبار لوحة السرطان الوراثي

بالنسبة للمرضى الذين لديهم تاريخ شخصي أو عائلي للإصابة بالسرطان، فإننا نقدم أيضًا اختبار السرطان الوراثي الذي يتم سداد قيمته من التأمين الخاص بك من خلال شريكنا في الاختبار سيما فور (Sema4).

\* لا تغرب أي دواء تتناوله بناءً على تقرير فحص جيني أو تتوقف عن تناوله دون استشارة طبيبك



**NorthShore**  
University Health System

northshore.org

لتحديد موعد أو للحصول على مزيد من المعلومات، يُرجى الاتصال بالرقم (847) GENE 570 أو زيارة موقعنا الإلكتروني على الرابط التالي [northshore.org/apc](http://northshore.org/apc).

# الفحص الجيني

## طريقة عمله



### إكمال التقييم الجيني والصحي (GWA) على الإنترنت

سُيطلب منك إكمال التقييم الجيني والصحي عبر موقع نورث شور كونيكت (NorthShoreConnect) قبل موعدك الفعلي السنوي، حيث سيسألك عن تاريخك الشخصي والعائلي للإصابة ببعض الحالات المرضية. وبناءً على إجاباتك، سنتلقى معلومات تتعلق بالخطر الموروث للإصابة بأمراض وراثية معينة. في حال قررت المضي قدمًا في الفحص، فستحتاج إلى إكمال نموذج الموافقة.



### تقديم الطلب من خلال مقدم الرعاية الصحية الخاص بك

إذا أبديت رغبتك في أن يقوم مقدم الرعاية الصحية الخاص بك بتقديم طلبات لإجراء الفحص الجيني الموصى به، فسيقوم بذلك في زيارتك القادمة.



### إكمال عملية سحب الدم

بمجرد أن يقوم طبيبك بتقديم طلب الفحص الجيني، يجب عليك أن تزور أي معمل خاص بنورث شور أو مركز نورث شور للرعاية العاجلة لإجراء فحص الدم. لإيجاد مكان قريب منك، قم بزيارة موقع [northshore.org/labs](http://northshore.org/labs) أو موقع [northshore.org/immediatecare](http://northshore.org/immediatecare).



### استلام نتائجك

عادةً ما تكون النتائج متاحة بعد 4 أسابيع من سحب الدم. سنتلقى بريدًا إلكترونيًا من نورث شور كونيكت حين تكون نتائجك متاحة مع إرشادات حول كيفية الحصول عليها من خلال نورث شور كونيكت.



### وضع خطة رعاية مع طبيبك

بناءً على نتائجك، سيساعدك طبيبك على وضع خطة فحص مخصصة بناءً على الإرشادات والتوصيات السريرية.

## الخصوصية والسرية

تأخذ نورث شور خصوصيتك على محمل الجد وتمتثل لجميع متطلبات قانون قابلية التأمين الصحي للنقل والمساءلة (HIPAA) المتعلقة بالمعلومات الصحية المحمية (PHI). سنتم مشاركة المعلومات المطلوبة فقط لإكمال الاختبارات مع شريك نورث شور للاختبار، سيما فور. ولن يتم مشاركة أي بيانات أخرى دون موافقتك.

كما أن تمتلك أيضًا الحقوق الممنوحة لك بموجب القانون الفيدرالي المسمى قانون عدم التمييز وفقًا للمعلومات الجينية (GINA)، الذي يحميك من العديد من أشكال التمييز، ويشمل التأمين الصحي والعمل. للمزيد من المعلومات حول قانون عدم التمييز وفقًا للمعلومات الجينية، يُرجى زيارة الموقع التالي [northshore.org/apc](http://northshore.org/apc).

## الاشتراك في نورث شور كونيكت

تعتبر نورث شور كونيكت بوابتنا الإلكترونية سهلة الاستخدام والأمنة التي تجعل الحصول على الرعاية الصحية أمرًا في متناول يدك على مدار 24 ساعة طوال أيام الأسبوع عبر جهاز الكمبيوتر أو جهاز الهاتف المحمول. فنورث شور كونيكت تمكنك من:

- مراجعة نتائج اختبارات نورث شور
- تحديد المواعيد مع نورث شور
- التواصل مع فريق الرعاية الخاص بك
- سداد الفواتير الطبية الخاصة بنورث شور

لإعداد حساب على نورث شور كونيكت، اذهب إلى [northshoreconnect.org](http://northshoreconnect.org).

اضغط على "الاشتراك الآن" واكمل النموذج الإلكتروني. في حال كانت لديك أية أسئلة أو كنت بحاجة إلى مزيد من المعلومات، فيُرجى الاتصال بمكتب طبيبك أو خط دعم نورث شور كونيكت على الرقم **(847) 425 3900**.